

TORA-SCHEMA SOMMAR 2017

5/6 - 14/8

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-13.00
 <p>Frukost 8.30-9.30</p>	 <p>Frukost 8.30-9.30</p>	 <p>Frukost 8.30-9.30</p>	 <p>Frukost 8.30-9.30</p>	 <p>Frukost 8.30-9.30</p>
	<p>Simning i Skärholmen Samling 9.45</p>  <p>Ej 25/7 och 1/8</p>		<p>Boule 10.00</p>  <p>På grusplan vid ToRa</p>	<p>Gång/Löpning 10.00 Du får låna stavar!!! Samling på ToRa</p>  <p>Ej 28/7 och 4/8</p>
 <p>Lunch 11.35-12.05</p>	 <p>Lunch 11.35-12.05</p>	 <p>Lunch 11.35-12.05</p>	 <p>Lunch 11.35-12.05</p>	 <p>Lunch 11.35-12.05</p>
<p>13.30 Gå/Springa sedan Yoga Utomhus 15.00</p>  <p>Samling på Kravatten Ej 24/7 och 31/7</p>	<p>13.30-15.45 STADSVANDRING Leif Söderman 27/6 samling på ToRa</p>  <p>4/7, 11/7, 18/7, 25/7 Samlingsplats bestäms inför varje tillfälle. OBS! Cirkel Anmälan till ToRa senast 20/6!!</p>	 <p>Utflykter Hel- eller halvdag Se separat schema</p>	<p>Gym, Bad & Utegym samling vid Västertorpshallen 14.00</p>  <p>Ej 27/7 och 3/8</p>	<p>Bangolf i Aspuddsparken 13.00 Start 30/6 Självkostnad</p> 

Övriga aktiviteter se separat schema.

ToRas Öppettider Sommar 2017 5 juni - 14 augusti

Måndag	8.30–15.30	
Tisdag	8.30–15.30	
Onsdag	8.30–15.30	
Torsdag	8.30–15.30	
Fredag	8.30–13.00	Aspuddens Bangolf från ToRa kl. 13.00 (fr.o.m. 30 juni)

ToRa-lokalen

Torsten Alms gata 42-44, 126 51 Hägersten (T-bana Örnsberg)



tel. 508 22 942 eller 508 22 944

Kravatten

Selmedalsvägen 38, 129 37 Hägersten (T-bana Axelsberg)



tel. Eva Brusback 076 12 22 651, Annelie Modée 076 12 23 432