











Tora vårterminen 2018

8 Januari – 1 Juni

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-12.30	Öppet 8.30-14.30	Öppet 8.30-15.30
FRUKOST 8.30-9.30	FRUKOST 8.30-9.30	FRUKOST 8.30-9.30	FRUKOST 8.30-9.30	FRUKOST 8.30-9.30
 Qi-gong 9.15-11.30 Eva-Marie		 SKÅRHOLMSBADET vid badet 09.45 Friskvård för alla	 Textilverkstad 09.15-11.30 Astrid	 Smycken & pyssel 09.15-11.30 Ingeborg
		 Yoga 10.00 – 11.30 Eva-Marie	 Vegetarisk matlagning 09.15-12.15 Gabriel	 STAVGÅNG 10.00 – 11.00 Friskvård för alla
L 11.35 – 12.05	U 11.35 – 12.05	N 11.35 – 12.05	C 11.35 – 12.05	H 11.35 – 12.05
 Konst 12.30-14.45 Rose	 Kör & sång 13.00-15.15 Ingrid		 Latin dansmix 12.30-14.00 Ingeborg	 FREDAGSHÄNG 13.00 Aktivitet för alla
			 STYRKETRÄNING Västertorpshallen 15.00-16.30 Friskvård för alla	

DELTAGARMÖTE kl. 12.30

Fredag 26 januari Onsdag 28 februari Tisdag 27 mars Torsdag 26 april Måndag 28 maj

Datakurs på nätverket.

Nätverkets lokaler ligger vid Telefonplan. Telefonvägen 30. Anmälan görs till Tora.