








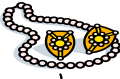














# ToRa:s HÖSTTERMIN 2017

## 14 AUGUSTI – 15 DECEMBER

i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-12.30	Öppet 8.30-14.30	Öppet 8.30-15.30
 FRUKOST 8.30-9.30	 FRUKOST 8.30-9.30	 FRUKOST 8.30-9.30	 FRUKOST 8.30-9.30	 FRUKOST 8.30-9.30
 QJ-gong 9.15-11.30 Eva-Marie	 Vegetarisk matlagning 09.15-12.15 Gabriel	 SKÄRHOLMSBADET Vid badet 09.45 Friskvård för alla	 Textilverkstad 09.15-11.30 Astrid	 Smycken + pyssel 09.15-11.30 Ingeborg
				 STAVGÅNG 10.00 – 11.00 Friskvård för alla
 LUNCH 11.35-12.05	 LUNCH 11.35-12.05	 LUNCH 11.35-12.05	 LUNCH 11.35-12.05	 LUNCH 11.35-12.05
 Konst 12.30-14.45 Rose	 Kör + sång 13.00-15.15 Nelli		 Latin dansmix 12.30-14.00 Ingeborg	 FREDAGSHÅNG 13.00 Aktivitet för alla
			 STYRKETRÄNING Västertorpshallen 15.00-16.30 Friskvård för alla	 Yoga 13.30-15.45 Eva-Marie

### DATAKURSER PÅ NÄTVERKET, Telefonvägen 30, plan 9

Möjlighet att delta i datakurser finns på Nätverket alla dagar enligt överenskommelse. Anmälan till ToRa



### DELTAGARMÖTE

KLOCKAN 12.30



Onsdag 23 augusti Tisdag 26 september Torsdag 26 oktober Måndag 27 november Fredag 15 december

I samband med deltagarmötet bjuder ToRa på fruktsallad e.d. för att fira alla födelsedagar under månaden.

ToRa-lokalen, Torsten Alms g. 42-44, 126 51 Hägersten,  
tel. 508 22 942 och 508 22 944

# ToRa:s Öppettider

## Hösten 2017



**Måndag 8.30–15.30**

**Tisdag 8.30–15.30**

**Onsdag 8.30–12.30**

**Torsdag 8.30–14.30**

**Fredag 8.30–15.30**

**Undantag kan förekomma! Se anslag i lokalen!!**