

# Tora vårterminen 2018

8 Januari – 1 Juni

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-15.30	Öppet 8.30-12.30	Öppet 8.30-14.30	Öppet 8.30-15.30
FRUKOST 8.30-9.30	FRUKOST 8.30-9.30	FRUKOST 8.30-9.30	FRUKOST 8.30-9.30	FRUKOST 8.30-9.30
 <b>Qi-gong</b> 9.15-11.30 Eva-Marie	 <b>Inför valet 2018</b> 7 ggr. Start 16/1-18 Cirkelledare ej bestämt än	 <b>SKÄRHOLMSBADET</b> vid badet 09.45 Friskvård för alla	 <b>Textilverkstad</b> 09.15-11.30 Astrid	 <b>Smycken &amp; pyssel</b> 09.15-11.30 Ingeborg
	 <b>Nutidsorientering</b> Start 13/3-18 Cirkelledare ej bestämd än	 <b>Yoga</b> 10.00 - 11.30 Eva-Marie	 <b>Vegetarisk matlagning</b> 09.15-12.15 Gabriel	 <b>STAVGÅNG</b> 10.00 - 11.00 Friskvård för alla
<b>L</b> 11.35 - 12.05	<b>U</b> 11.35 - 12.05	<b>N</b> 11.35 - 12.05	<b>C</b> 11.35 - 12.05	<b>H</b> 11.35 - 12.05
 <b>Konst</b> 12.30-14.45 Rose	 <b>Kör &amp; sång</b> 13.00-15.15 Cirkelledare ej bestämd än		 <b>Latin dansmix</b> 12.30-14.00 Ingeborg	 <b>FREDAGSHÅNG</b> 13.00 Aktivitet för alla
			 <b>STYRKETRÄNING</b> Västertorpshallen 15.00-16.30 Friskvård för alla	

## DELTAGARMÖTE kl. 12.30

Fredag 26 januari

Onsdag 28 februari

Tisdag 27 mars

Torsdag 26 april

Måndag 28 maj

### Datakurs på nätverket.

Nätverkets lokaler ligger vid Telefonplan. Telefonvägen 30. Anmälan görs till Tora.

# Öppettider våren 2018

Måndag 8.30–15.30

Tisdag 8.30–15.30

Onsdag 8.30–12.30

Torsdag 8.30–14.30

Fredag 8.30–15.30

## Aktivitets- & träfflokalen Tora

Torsten Alms gata 42-44, 126 51 Hägersten

tel. 508 22 942 och 508 22 944

Välkomna önskar Erika, Tina och Marre

**Undantag kan förekomma. Se anslag i lokalen.**

Vi reserverar oss för ändringar.