

# Tora höstterminen 2018

Välkomna till en ny termin!  
Höstterminen startar måndag 13/8 och slutar fredag 14/12.

## STUDIECIRKLAR

I samarbete med Vuxenskolan anordnar Tora studiecirkel.  
Från måndag 7/8 kan du anmäla dig till höstens cirklar.  
Om du deltog i en cirkel under våren och vill fortsätta behöver du  
**anmäla dig igen.**

Du kan ringa eller komma till Tora.  
Det finns minst 6 platser i varje cirkel. Blir en cirkel fullbelagd kan du  
ställa dig på kö.

## DATAKURS PÅ NÄTVERKET

På Nätverket kan du lära dig de vanligaste Windows-programmen,  
Office-paketet och även internetanvändning.  
Kontakta Tora så får du hjälp att anmäla dig till Nätverket.

Nätverkets lokaler ligger vid Telefonplan.  
Telefonvägen 30

## FRISKVÅRDSAKTIVITETER

I samarbete med Kravatten anordnar vi friskvårdsaktiviteter.  
Bad och simning i Skärholmen.  
Styrketräning i Västertorpshallen eller Kravattens egna gym.  
Promenader med eller utan stavar.

## KULTURPROGRAM

Tora kommer även under hösten 2018 erbjuda kulturaktiviteter till  
reducerade priser.  
Ett kulturprogram med bio, teater och konserter är under bearbetning.

Tora-lokalen  
Torsten Alms g. 42-44  
126 51 Hägersten  
tel. 508 22 944

**VÄLKOMNA !**

Erika Marre Tina